



保育らくあか



福岡市長 高島 宗一郎 氏 書

編集・発行 一般社団法人福岡市保育協会 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ6F 発行者 篠原敬一 編集者 高山英樹

ホイクエン@フクオカ Summer fes



vol.122 令和元年度 2号

給食 実費徴収	2~3	保育帳簿に関する研修会	6
叙勲	3	新園紹介	7
サマーフェス	4	コラム	8
こどものえがお展	5	編集後記	8

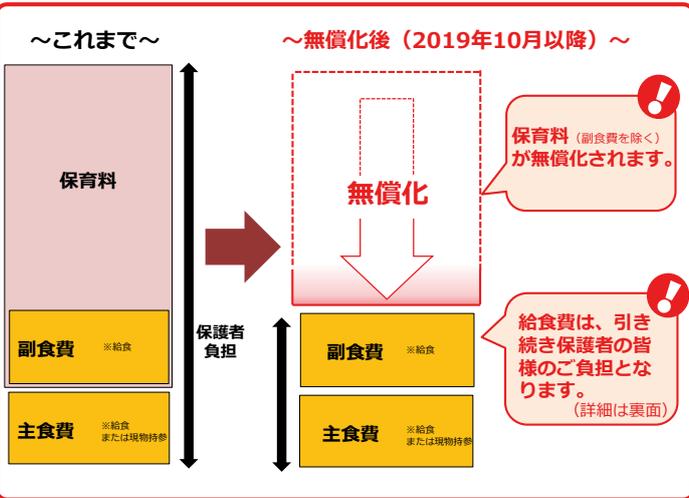


8月中旬に保護者へ郵送された福岡市からのお知らせ

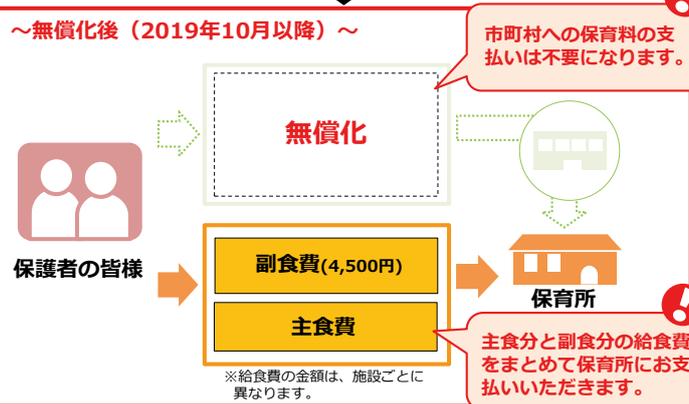
3～5歳児の保護者の皆様へ

10月から、保育料が無償化されます

- 2019年10月から、3～5歳のお子様については**保育料が無償化**されるため、市町村にお支払いいただく必要がなくなります。
- **保育所の給食の材料にかかる費用（給食費）**については、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用です。このため、保育所等を利用する保護者も、自ら自宅で子育てを行う保護者と同様に、その費用を負担することが原則となりますので、**無償化後も引き続き、保護者の皆様のご負担となります。**
(詳細は裏面をご覧ください。)
- ただし、**年収360万円未満相当世帯のお子様と、保育園や幼稚園などの施設に3人以上同時入所している場合の3番目以降のお子様**については、副食費(おかず・おやつ代)が免除されます。



- 現在、3～5歳児の給食費分は、
・主食(お米など)分については直接、
・副食(おかず)分については(保育料の一部として)市町村を通じて、
保育所にお支払い、または現物を持参していただいております。
- 今般、幼児教育・保育は無償化されますが、給食費については引き続き保護者の皆様にご負担いただくことが原則です。ただし、無償化に伴い、**今後は、主食分と副食分の給食費をまとめて保育所にお支払いいただくこととなりますので、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。**



問い合わせ先: 福岡市子ども未来局子育て支援部運営支援課
TEL: 092-711-4245

保育料無償化と給食費

十月からの保育の無償化により3歳以上児の保育料負担がなくなったことに伴う給食費(副食費)実費徴収が始まっています。福岡市保育協会加盟園の皆さんの保育園でも二転三転した国の対応に追われたではありませんか? 改めて今回の「騒動」を振り返ってみましょう。

令和元年十月からの3歳以上児の保育無償化によって給食費の実費徴収が始まる:これは早い段階で説明されていたことでした。「また事務負担が増える」「未納金はどうすればいいのか」各保育園の

悩みはこういったものだったと思います。これに後付けで公定価格内で決められていた「3歳以上児の副食費は4500円」「3歳未満児の主・副食費は8000円」ということが徐々に明らかになり最終的には「これに物価調整費681円を加えたのが一人当たりの月額給食費」という話が伝わってきました。この時点までに福岡市子ども未来局には、提示可能な資料をすべて公開していただき、早急に八月七日には天神・都久志会館で丁寧な説明会を催していた

混乱は生じていませんでした。雲行きが一変したのは、副食費をなくすと同時に物価調整費も廃止するという通知が突然、内閣府と厚労省から届き、福岡市が八月二十一日に行った2度目の説明会でこれが明らかになったのでした。多くの保育園では、約40日後に迫った実費徴収において実質的な減額分となる4500円という価格帯を中心に保護者から納入してもらおう態勢だったと思いますが、これに物価調整費まで削られると、園児ひとり当たり681円の赤字が毎月増え、運営に大きな影響が出てしまう事になります。

これまでと同水準の給食を提供するためには実費徴収額を5181円前後にしないとならぬ

いわけですから各園は「4500円ベースだった保護者への説明に矛盾が生じる」といったたん白紙に戻さざるを得ない状況に多くの園が陥ってしまったのです。物価調整費はこれまで通り公定価格内に留まるものと思っていた福岡市を飛び越えた中央での判断に怒りのやり場ありません。

結局、実費徴収開始約半月前というギリギリの段階となる九月十八日に栄養士加算とチーム保育加算の要件軽減を見送ること引き換えに物価調整費が削減されることが改めて発表され、同二十七日に行われた第45回子ども・子育て会議の冒頭で、十月からの幼児教育・保育の無償化における給食費の取扱いに関して、各方面へ混乱を招いたことに対するお詫びと

ともに今後の対応について内閣府より示されました。これでやっと当初の立ち位置であった副食費4500円を軸にした実費徴収費の設定を行うことが可能になったのです。ただし、年収360万円未満相当世帯に加え、福岡市は第3子優遇事業で該当する家庭は副食費が免除となりました。

今回は保育無償化による直接的なアクションでしたので全国の保育園に衝撃が走りましたが、5年に一度の公定価格の見直しは進んでいます。「積上げ方式」か「包括方式」かという保育界の根底を揺さぶる論議にも注視しつつ各園で適切な対応を行っていきたいものです。(文責 広報調査部)

『保育園無償化について
保育園への影響を考える』

保育料無償化が始まりました。子育て世帯の負担となっている教育費の支援政策の一つとして、当初は子供の年齢ごと段階的に幼児無償化が実施される予定でしたが、今年一斉に無償化の実施を決めました。国が責任を持って、3歳〜5歳児の子ども達が平等に保育を受ける環境を整えた事は、大きな一歩だと思えます。また、私たち保育に携わる者にとっては、さらなる責任と自覚が求められるのではないのでしょうか。

39, 782名と23年ぶりに入所申込数を上回る定員を確保しています。しかし無償化に伴い今後入所希望者の増加が予想されます。福岡市も新設園設置の計画を進め、定員数は増え、必要とされる保育士の人数もさらに増えていく見込みです。保育士確保に向け、国は保育園で働く職員の処遇改善をすすめる、福岡市でも、保育士に向けて昨年より新たに保育士家賃助成事業、保育士奨学金返済支援事業と諸手当にも力を入れ、様々な手を尽くしています。また、働き方改革で、休暇の日数が増えるなど働く環境も変わってきています。しかしながら、まだまだ現状は保育士さん不足の状況が変わる気配はありません。国や福岡市と共に、さらに働きやすい環境作りが保育士不足解消にもつながっていくと思えます。

(文責 広報調査部)



春の叙勲受章

おめでとう
ございます



永弥保育園 園長 山本 ひさ子

祝 瑞宝双光章

この度ははからず令和元年春 瑞宝双光章の栄に浴身に余る光栄に感謝しております。去る5月24日に皇居春秋の間に参内し、天皇陛下に拝謁の榮譽と共に温かい励ましのお言葉まで賜り、感謝の極みでございました。

顧みますと昭和46年4月社会のため、地域のためと前理事長が保育園を開設して49年目を迎えることが出来ました。この間、時代の経過と共に福祉行政も様々に変化してまいりました。この中で地域のため、子ども達のためにと日々、努力を重ねております。この長い道を歩いてこれたのもひとえに、保育協会の諸先生の皆様、地域の方々、職員の皆様、保護者の皆様の心温まるご指導・ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。



千里保育園 副園長 山崎 道子

祝 瑞宝单光章

この度は身に余る叙勲を受け、これまで支えていただいた多くの皆様方に深く感謝しております。保育の道に入りまして40数年、子ども達との笑顔に包まれてあつという間に過ぎたように思います。



つほみ保育園 元主任保育士 田村 明子

祝 瑞宝单光章

新元号に変わった令和元年5月、思いもかけず春の叙勲で瑞宝单光章を頂きました。保育の仕事に長年にわたり従事したということと授与されましたが、つほみ保育園というよき環境とまわりの方々に支えられてのご褒美だと感謝しています。

違う仕事をしてみたいという思いが募った時もありました。そんな私の思いを受けとめ助言してくださった皆様、本当にありがとうございます。この仕事を続けることが出来、よかったです。



保育協会 新職員

保育協会事務員

日野 那々子



平成31年3月で退職された保育協会事務員(正規職員)・財前美智子さんの後任として、9月1日から日野那々子さんが採用されました。地元生まれの日野さんは社会人経験もあり即戦力として期待されています。求人に対し約40倍の応募があった今回の激戦を勝ち抜いた日野さんは「一生懸命頑張ります」とフレッシュユナな笑顔を見せてくれました。

サマーフェス

6月16日(日)
9月23日(火祝)

福岡市保育協会では今年度も、旧来の「福岡市保育園就職フェア」から「ホイクエン@フクオカ summer fes」と名を新たににして、6月16日(日)と9月23日(火祝)の2回にわたって開催しました。この活動は、福岡市保育協会青年部が他県の保育園を訪問したときに、その県の青年部が取り組んでいる、学生への就職支援活動に刺激を受けて、2015年から始めた取り組みで、養成校の学生や再び保育の現場で働こうと思っている人に、少しでも保育園のことを知ってもらうため、保育園を志望する人たちを増やそうという試みでした。

2年3年と経つうちに、このイベントが市内外の養成校に浸透していったようで、保育士を志望するにはまずこれに参加することが第一のステップという認識を持ってもらえらるようになりました。保育士の中には、この活動を通じて現在働いている保育園を知った方も多くいると思います。ペテランの先生から「私たちの時代にもこのようなものがあればよかった」という声を聞くと、やはり始めて良かったのかなと思います。今回より名称が「ホイクエン



ン@フクオカ summer fes」に変更しました。今までのブース説明はそのままに、ドリンクコーナーやパフォーマーによるステージ等、少しでも楽しい雰囲気を作り、学生や潜在保育士の方が参加したいと思ってくれるような雰囲気作りをして、来場者が増えるような企画をしました。実際に、一緒に来た友達が他の保育園のブースを回っている間、コーヒーを飲みながら、もらった資料を見て検討している姿などが見受けられ、とても好評でした。ただし、まだまだ課題もありま

す。特に指摘を受けているのが、2回目の参加者数が少ないということです。就職説明会と一緒にいう第1回のブース説明では、学生たちが就職活動の開始時期にともない、まだ保育園か幼稚園か決めかねている人が多く参加してくれて状況を呈しています。それに対して2回目は、就職決定時期に近いこともあり、本気で保育士を志望してくる参加者が来る半面、幼稚園志望の学生はほとんど来ません。そのため参加者が1回目の半数以下となります。青年部でもイン

スタグラムでの広報活動や養成校訪問などを保育協会の広報調査部とともにこなしているが、劇的な成果があげられていないのが現状です。個人的な想としては、1回目の保育フェスの時に保育園での仕事の魅力や楽しさを伝えられることができた学生が、2回目も足を運んでくれるようになることを考えています。だから1回目の時には、自園のこともいろいろと語りたいと思いますが、できるだけ保育の現場のことを丁寧に説明して、保育に関する不安を取り除き、その魅力をしっかり伝えてほしいと思います。そのことが2回目の参加につながるからです。しかし、ともすれば保育園志望の学生を増やすといった趣旨に反して、自園の保育士さえ確保すれば良いと言われるか、ねない強引な活動や約束事を守れないブースがあるとのこと。そのような扱いを受けた学生が保育の現場を一生の仕事として志してくれるとは到底思えません。もしブースで参加者に説明することがあるなら、そういったことをせずに自分の実体験をもとに楽しさや魅力を伝えてください。今後の保育業界ですが、長期的には少子化の影響が避けられなくなり、人口減少時代に入り、すでに各産業各分野での働き手の奪い合いが始まり、テレビでは人材派遣会社や就職支援サイトの



CMを見ない日はありません。保育や福祉の分野はどうでしょうか。実感として以前のようにはハローワークで募集を出して、すぐに先生が来てくれるような時代はもう来ないと感じています。そのような時代に保育園で働きたいと思ってもらえるようになるにはどうしたらよいでしょうか。ブラックじゃないこと、給与が適正であること等は大前提の上で、保育に携わるすべての皆さんに協力してほしいのは、乳幼児期の子どもたちの成長を育む保育士という仕事の魅力をいろいろなところで発信してほしいと思います。発信するというとSNSなどのツールのイメージがありますが、そうではなくて、いつも生き生きしているあなた自身を誰かが見て、その人達が、保育士の仕事は楽しそう、やりがいがありそうと感じてくれることです。これが根を張った発信の仕方だと思います。担当しているクラスの子どもたちが、輝いている先生たちを見て保育士を志し、夢をかなえて戻ってくる。そのような話があちこちの保育園で聞かれるようになれば、確実に保育の質は向上します。そのお手伝いとして「ホイクエン@フクオカ summer fes」での就職支援活動がお役に立てれば幸いです。



すまいるんも
サマーフェスに
来てくれました！



「2019 こどものえがお展」

今年も、皆様のご要望により市民の皆様にすっかり定着した「こどものえがお展」を行います。第1回目には172ヶ園でしたが、第12回目の今回は269ヶ園に園数も増え、安心出来る第二のおうち「保育園」で、子ども達の「今!」「一瞬!」の輝きも逃さず見守る保育士の眼差しの中から各園でピックアップした写真を福岡市の認可保育園から集めて展示しています♪皆さんの投票で市民賞も決まりますよ。子どもたちの顔や性格が違うように…保育士さんだって、皆、得意な事も苦手な事も違うけど、福岡市269ヶ園全ての園長先生も保育士も給食の先生も保育園で働く誰もが共通していること…

それは、「みんな、子ども達が大好き!」ということ、私たちの熱い気持ちが伝わるようなそんなえがお展に保育士の皆さんもお友達やご家族を誘って遊びにきてください。各園の保護者の方々もお誘いしてみんなで盛り上げましょう!!各園の手作りのおもちゃも沢山並びますよ。すまいるんもやってきます♪

主催 福岡市保育連盟（福岡市保育協会加盟園、福岡市公立保育所、福岡市保育士会）
後援 福岡市、西日本新聞社
日時 令和元年10/23（水）～10/25（金）〈パネル展示のみ〉
 10/26（土）～10/27（日）〈各種イベント開催〉
会場 ソラリアプラザ1階イベントスペース（ゼファ）

子育て相談コーナー
 ●子育ての悩みや疑問は必ず専門家のアドバイスが役に立ちます。
 ●お電話でも行けます。
 ●無料・休日も開催します。
 ●ぜひお気軽にどうぞ！
 ※予約不要です。

配布コーナー
 ●最新の資料を配布します。
 ●保育者向け「1日保育者」の冊子
 ●経営者向け「こども」の冊子
 ●お申し込みください。

市民賞の投票
 入賞した写真がみんなの力で投票を募ります。

写真展示
 「こどもが笑顔」フォトコンテストに選ばれた園や保護者から応募されたお写真を展示します。

キャラクター「すまいるん」と遊ぼう!
 すまいるんが来ます。

スクリーン
 こどものえがお展「フォトコンテスト」に応募された各園をスクリーンで紹介します。

親子ふれあいコーナー
 親子で一緒に遊べるコーナーです。
 ●「こどもが笑顔」フォトコンテストの表彰式を行います。

手づくりおもちゃコーナー
 ●保育園の先生がみんなで作ったおもちゃをみんなで作ります。
 ●ぜひぜひのめりをお楽しみください。
 ●お持ち帰りいただけます。

保育園で輝くこどもの写真がいっぱい!!

こどものえがお展 2019

みんなの笑顔がまってるよ!

投票コーナー
 「フォトコンテスト(投票権利)」のスクリーンで、お気に入りの写真を選んでください。

パネル展示
 写真フォトコンテスト入賞作品、ご家族の思い出、お話し「子育てのあせり」。

親子ふれあいコーナー
 ●こどもが笑顔で遊ぶ時間
 ●親子の思い出を共有
 ●親子ふれあいコーナー

テーブル展示
 ●こどもが笑顔で遊ぶ時間
 ●親子の思い出を共有
 ●親子ふれあいコーナー

相談コーナー
 子育ての悩みや疑問は必ず専門家のアドバイスが役に立ちます。

配布コーナー
 ●最新の資料を配布します。
 ●保育者向け「1日保育者」の冊子
 ●経営者向け「こども」の冊子
 ●お申し込みください。

日時 10月26日(土) 11:00～17:00
 令和元年 10月27日(日) 11:00～17:00
 10月23日(水)～25日(金)は写真・パネル展示のみ行います。

場所 ソラリアプラザ1階イベントスペース(ゼファ)

主催:福岡市保育連盟 後援:福岡市、西日本新聞社

保育帳簿に関する研修会

福岡市私立保育士協会 会長 平野 理江



保育士会の活動のねらいの一つである「専門性の向上」に取り組みため、主任保育士会で保育帳簿の書き方を勉強しよう！ということになりました。

まずは、福岡市こども未来局子育て支援部指導監査課の甲斐田係長にお願いして、保育帳簿に関するお話をいただきました。8月28日当日は、沢山の主任保育士で、ふくふくプラザのホールは満席となりました。このテーマのニーズの高さが伝わってきました。

始めに、保育の基本である「養護と教育」について、日々の保育が養護を基盤としながら、それと一体化して教育が展開されなければならぬ事について再度説明がありました。

次に、帳簿の書き方について、事前に各園からの質問に1つずつ答えていただきました。帳簿の様式については市の標準様式の項目が押さえられている、もしくは、別の帳簿等で押さえられているれば、各園の独自の書式でよいということでした。また、作成が必須の保育帳簿に加えて、作成を推奨されている帳簿もありましたが、ほとんどの園が、取り組まれているようでした。帳簿の書き方については、どの主任さんも迷っていた事や不安な部分を説明していただき、

すっきりした気持ちになれたものの、同時に見えてきた疑問もあります。これからの、保育帳簿の簡素化や、デジタル化の波も福岡市の大きな課題であると参加者からあがっていました。

このように、職員の指導にあたる主任保育士は「養護と教育の一体化」に基づく保育を示す保育帳簿が子ども達のより良い育ちにつながるようにしっかり理解する必要があるとあります。そのきっかけとなる、充実した研修会であった一方で、新たに感じた課題について互いに研鑽しあう機会が欲しいところです。保育帳簿の大切さと園の保育方針に沿った取り組みや書き方を、各園の主任保育士が、職員にわかりやすく伝えることができると、今後ともこうした勉強会を継続していきたいと考えています。

予算運営管理部部长 阿部 克伸



福岡市保育協会予算運営管理部門では毎年度、保育の質の向上を目指す福岡市への要望の内容を検討し、その要望内容に基づいたワーキンググループを結成、福岡市こども未来局の課長・係長級の方々とワーキングを開催し、要望の実現に努めています。

平成30年度の要望内容の検討に際し、保育士が本来の業務である園児に直接関わって保育が出来る時間が年々減少しているのではな

いかと言うテーマが上がり、保育現場では微増し続けた保育に係る書類が保育現場では時間を奪っているのではないかとこの結論で「保育士の事務を精選・軽減し、子どもと関わる時間を確保するための体制づくりの確立」との要望

内容を決定、平成29年度から平成30年度に同要望の実現を目指したワーキングが開催されました。協会側のワーキング委員は従来園長先生で構成されるのが慣例でしたが、このワーキングにあたっては

保育現場の声を出来るだけこども未来局に届けたいという主旨で、永年保育現場に携わり、また現在も携われ研鑽を積まれている副園長先生、主任の先生を任意で選ばせて頂き、ワーキングを重ねました。

協会側ワーキング委員からは保育現場での慌ただしさや独自の工夫を書類に限らず発言して頂き、こども未来局側も高い興味を持たれました。また協会側ワーキング委員からは保育の内容も含め、「省

略化」があつてはならないが、「効率化・簡素化」はぜひ進めるべきであるとの発言が印象的でした。監査時の基準や人材育成、障がい児保育についても発言がありました。そして現在福岡市で規定されている全保育書類を確認、重複項目や記入を義務付けられていない書類（参考資料）等も説明を受け、ワーキング委員から時には驚きの声もありました。

ワーキングが進む中、ぜひこのワーキングの内容を研修で実施しようという意見になり、この度の保育書類の研修となりました。給食の書類は毎年研修があつているなか保育書類の研修も定例化してほしい、また平成31年度（令和元年）の開始に間に合うように2月までには実施してほしいと去年の秋、伝えただけのこの度の開催でした。こども未来局も平成29年度よりキャリアパス制度や家賃助成制度、奨学金返済支援事業、また幼保無償化に伴う対応等で慌ただしい中配置換えもあり、引継ぎもこのワーキングに際し混乱も感じましたので、経緯や趣旨の再報告、定例化の要望を先日改めてこども未来局にお伝えしました。これからも保育現場の改善化に向けて取組を継続していきたいと思

います。

協会側ワーキング委員からは保育現場での慌ただしさや独自の工夫を書類に限らず発言して頂き、こども未来局側も高い興味を持たれました。また協会側ワーキング委員からは保育の内容も含め、「省



NEW!! 新園紹介

笹丘くすくすの木保育園(中央区)

園長 渡邊 春美

定員 60名

今年の4月に中央区笹丘に開園いたしました。社会福祉法人美教よかせ福祉会笹丘くすくすの木保育園です。当園では、「すべての子供たちが温かな、心地よい育ちの場を提供する」ことを理念とし、子どもたちが未来に向かって幸せを感じながら、自分を信じすすくと成長していきけるよう「明るく・やさしく・生き生きと」の保育方針のもと縦割り保育の中で相互に思いやる心が育つよう、子ども一人ひとりを大切に、職員一同協力して保育環境を創っていきます。

また、地域との関わり、地域の方々とのふれあいを大切に考え安心安全な環境を提供します。



はかた愛育保育園(博多区)

園長 藤野 忍

定員 60名

平成から令和へ、記念すべき年の4月、社会福祉法人 恵泉福祉会 はかた愛育保育園は、開園しました。本部は、広島県尾道市にあり、「無限の可能性を秘めた子ども達一人一人の自己教育力、自立に向かう心を正しく導きながら、子ども達の世界を温かく見守り、健全な子どもの成長を応援する」という保育理念のもと、優しく愛のある雰囲気の中で、子どもと心や身体の成長を育む保育を行っています。

また、一人一人の子ども、目に見えないものを大切に、生きる力の基礎を育む保育を心がけています。「はかた愛育」という名の通り、このはかたで保育士はもちろん給食、事務の先生と全職員が可愛がり子育てをし、保護者の皆様とともに育てる喜びを感じながら、みんなが共に成長できるような園を目指しています。

どうぞよろしくお願いたします。



学校法人光寿学園花畑ガーデン保育園(南区)

園長 永田 朱美

定員 85名

「花畑ガーデン保育園」は、平成31年4月に南区花畑に開園いたしました。自動車試験場前バス停より徒歩2分、商業施設や自然豊かな公園に恵まれ、安心安全な園舎の中で日々の保育を行います。

保育理念は「ともに生き、ともに育ちあつ」です。丁寧にもとめと関わり、寄り添いながら、保護者や地域と共に成長していく園でありたいと思います。

子どもの自分でやってみようとする自主性、挨拶、決まりやルールを守るといった生活習慣の徹底と、損得ではなく善悪で物事を判断する、人を優しく思いやる人間関係作りを柱とした心の教育に努めてまいります。



おおよび園児をさまざまナリスクからサポートします

園経営には、さまざまナリスクが伴います。公益社団法人全国私立保育園連盟指定代理店である(有)ゼンポでは、園経営はもちろんのこと、園児をとりまくリスクに関する各種保険を取り扱っております。

ほいくのほけん

「園賠償責任保険」「園児団体傷害保険(学校契約団体傷害保険特約付帯傷害保険)」「特別保育事業賠償責任保険」など、園経営におけるリスクに関する保険をラインナップしています。また、それらを総合的に補償するセットプランもご用意しております。

園児総合保障 共済制度

園児を24時間補償する共済制度(総合生活保険(こども総合補償))です。団体契約による割引の適用で割安な掛金で補償を確保することができます。

上記以外にも、「学童保育」などの、保険を取り扱っております。ご照会は、下記連絡先どうぞ。

〈連絡先〉
公益社団法人全国私立保育園連盟指定・東京海上日動火災保険株式会社代理店
有限会社ゼンポ
〒111-0051 東京都台東区蔵前4-11-10 全国保育会館内
TEL 03-3865-3881 FAX 03-3865-2806

〈引受保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課：公務第二部 文教公務室 TEL：03-3515-4134

このご案内は施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険・学校契約団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(こども総合補償)の概要についてご紹介したものです。保険の内容は本保険制度のパフレットをご覧ください。詳細は契約者である公益社団法人全国私立保育園連盟にお渡しする保険約款によりますが、ご不明点がありましたら、取扱代理店または保険会社までお問い合わせください。また、ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

コラム

子どもの未来へつながる保育園給食

堅粕保育園園長 上里 利香



ものを作ることは難しいと推測します。成長が著しい乳幼児期の子も達にとって、バランスの良い食事は必要不可欠です。保育園では、栄養士や調理員が栄養バランスやカロリー計算をし、旬の食材、固さや形状、彩りなども考えて調理しています。そして、さまざま行事食を通して、地域や日本の伝統文化の継承も行っています。また、「家庭は親子が思いのままにふるまう場であるのに対し、保育所は他の子どもや保育士たちに囲まれ、社会的に望ましくふるまう場として機能しやすい。保育所に通う子どもは家庭と保育所という質の異なる場面を日々行き来し、それぞれの場面で自己の行動を切り替え、調整している(河原・根ヶ山、2010)。」つまり、保育園では、多少の好き嫌いがあっても、友達や先生と一緒に楽しく食事で育ちながら食べられるようになり、マナーも身につけていくのだと思います。保育園での給食は、家庭の不足を補う役目と家庭では経験できない社会性を学ぶ場でもあります。さらに、命をいただいた野菜や生き物、それを作った方々への感謝の気持ちを「いただきます」「ごちそうさま」の言葉によって育んでいきます。

令和元年の今年、十月から幼児教育・保育の無償化に伴い、給食費の徴収を保育園で行う方向になりました。保育園の給食費は、これまで毎月、運営費の中に組み込まれてきていました。しかし、十月からは保護者から直接、保育園が徴収しなければならなくなりました。そこで、給食費等に関して様々な研修会が行われています。国が示している給食費4,500円にするのか、給食費の徴収はどのようにすればよいか、現金にするのか、それとも口座引き落としにするのか、口座引き落としにした場合の手数料は園が負担するのか、保護者負担に出来るのか、などの意見を耳にします。たしかに給食費の問題は、運営をしていく上でも保育園にとって、とても大きな問題です。ただ、給食費つまり、お金に関することばかりが大きく取り上げられ、肝心な実際の給食についてはどうなるのでしょうか。給食を食べる当事者である乳幼児期の子も達のことについての話を聞かないのも、とても残念です。では、果たして保育園における給食とは、一体何なのでしょうか。ヒトは、食べなければ生きていくことはできません。乳幼児期の子も達にとっても、「給食は、保育と両輪である」と考えるべきだと思っています。

保育園の給食を重要だと考える理由の一つ目は、栄養バランスの良い食事であるということです。仕事をしている保護者にとって、毎日の朝食・夕食は時間をかけて作ることは難しいように感じます。もちろん、どの保護者も子ども達のために手間暇をかけて料理を作っているとは思いますが、しかし、日々の限られた時間では、到底、保育園給食の献立のような

味・うま味・苦味・酸味)があります。五味が分かれるためには、離乳食からの舌の刷り込みがスタートです。3歳くらいいままでに基本的な味覚が出来る上があるといわれることを考えると、保育園給食の重要さが分かります。また、朝、登園すると給食室からは、だしを取るいい香りがします。食材をトントンと包丁で切る、いい音がします。乳幼児期の子も達の成長、発達にとって大切な五感を刺激することが給食室には全てあります。これこそが食育の第一歩です。そして、乳幼児期の食育体験が、その子の後々の食生活にも影響を及ぼしていくと考えています。



本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。もとより、食育はあらゆる世代の国民に必要なものであるが、子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものである。(食育基本法前文より一部抜粋)というたわれています。

三つ目の理由は、保育園にとって給食室は絶対に必要です。給食費の問題が給食室の民間委託に拍車がかかるのでは、と危惧しています。毎日、栄養士や調理員は、発達段階に応じた離乳食、複雑なアレルギー食、普通食を乳幼児期の子も達の身体のことを考えて、懸命に給食づくりをしていくのです。急な体調不良でお粥を作ったり、消化が悪い副食であれば調理の仕方を変えるなどの対応をしてくれます。子ども一人ひとりに応じた、きめ細やかな対応が出来るのも保育園給食だからです。

平成十七年に食育基本法が制定され「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である。今、改めて、食育を、生きる上での基

本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。もとより、食育はあらゆる世代の国民に必要なものであるが、子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものである。(食育基本法前文より一部抜粋)というたわれています。

性能についても、かまど炊き、圧力、スチーム等々どれもこれも美味しく炊けそう、何が良いのやら分からなくなってきました。

迷いに迷って購入した真空炊きの炊飯器(圧力真空炊き)で以前と同じお米を炊いた初ごはんは、驚くほど味が違って美味しかった。

私は、50年近く最初にごはんの一番美味しい部分を仏様によそってから食事をしてきました。今までは、炊きあがって少し蒸らした中央の部分が一番美味しいと思っていたのですが、購入したとき、店員さんから「ごはんが炊きあがって、すぐには混ぜるとより美味しくなりますよ。」というアドバイスを頂き、とても驚きました。今ではよく混ぜてからよそってようになっています。

お米は変わらなくても、技術の進歩や炊き方で味は何倍も美しく変わる。人も同じように時代の変化や進歩に合わせて物事のやり方や進め方を変えていくことで、これまでとは違う発見があるのかもしれないなあと思う出来事でした。

最近、炊飯器を新調しました。ご飯を炊くとき、出てきてはいけなところから蒸気が出てきたので、振り返ると、10年もの間、朝、夕とフル稼働していた時期もあり、家電製品ですが、感謝の気持ちが芽生えてしまいました。

最新の炊飯器は多種多様です。以前は大家族だったため、何の迷いもなく、前と同じように一升炊きを選んでいました。しかし、子どもたちも巣立ち、人数が少なくなった今、一升を炊く機会が一年のうち何回あるでしょうか。したがって、量より質だろうと、性能の良いものを選びました。

～感想やご意見はこちらにお送りください～
【保育協会メールアドレス】kyoukai@hoiku.or.jp

編集後記