

## 本園の保育ガイド

乳幼児期に大人の80%～90%もの  
複雑な脳細胞の配線ができてしまう事を  
思いますと、今、目の前にいる子どもたちに  
何を、どうしてあげるべきかを私達は常に考え、  
保育に当たらなければなりません。

脳も心も育つ子どもに



社会福祉法人皐月会 第二高取保育園

福岡市早良区祖原15-1

## 《保育園の取り組み》

- ・子どもの体に良い食事の提供（玄米和食中心の給食）
- ・裸足と運動あそびをたくさん取り入れた活動
- ・天野式リトミックの実践
- ・自然とのふれあいを多くし、園外や野山に散歩・遠足に出かける

## 保 育 方 針

### 『脳も心も育つ子どもに』

本園では、心身の発達をうながす為の活動として、次のような事を行っています。保育園での過ごし方や活動を、子どもの生活を基本に総合的にとらえ、実践しています。

#### ★裸足と外あそび★

遊びは、子ども達の生きる力をつちかいます。

子ども一人一人が自己充実できるような遊びの時間や環境をカリキュラムに取り入れ実践しています。

#### ★運動あそび★

幼児期は、脳の発達や発育が著しいように（この時期5才で大人の90%まで発達する）神経系の発達も著しい時期であることから、神経系統を刺激する運動あそびを多く取り入れています。このような運動は、知的な発達にも非常に深く結びついています。

#### ★天野式リトミック★

子どもたちが生来持っているリズム感を天野式ドリルを使いリズム能力を高め、自由な動き、上手な身のこなしのできる子どもに育てます。

#### ★給 食★

人に良いと書いて、「食」と読みます。私達の生活は「食」によって支えられています。本園では、自然で安心・安全な食材を使って、おいしい玄米和食を提供しています。

※アレルギー対応有り

＊誕生会会食  
＊バイキング

＊本膳料理  
＊抹茶会他



★自然とのふれあい★

子どもは、水と土、草木と友達です。年間を通して、よく歩く、歩き通すを目標に、各々の年齢で、季節に合わせ、園外の散歩や遠足を計画し、出かけます。



★異年齢児触れ合いのカリキュラム★

年齢ごとのクラスの活動に加え、2才～5才混合クラスで合同の活動もします。リズム運動や、運動遊び、また楽しく一緒に食事をする等の体験を通して、お兄ちゃん・お姉ちゃんから多くの事を見て、学びます。

★生活の中での掃除活動★

3才～5才児まで、夕方1日遊んだ園舎を掃除します。



- 3才… 2階廊下拭き・階段拭き
- 4才… 1階廊下拭き・給食室前廊下拭き  
          マットの片付け(干している物をたたみ、しまう)
- 5才… 園庭掃除・土間掃除・トイレ掃除

★保育園の1日★

7:00	9:00	10:00	12:00	15:00	18:00	19:00
順次登園	自由あそび	集会	(3才未満児おやつ) カリキュラムに 沿った保育	昼食 午後の保育・昼寝	おやつ 順次お迎え 自由あそび	延長保育

