

入園のご案内

# 名島 保育園

「子どもは、  
人間の父である。」

—— マリア・モンテッソーリ（モンテッソーリ教育の創始者）

名島保育園は、  
心の栄養「モンテッソーリ教育」、  
身体の栄養「マクロビオティック給食（玄米菜食）」  
2つの保育理念のもと、世界の平和と環境を愛する人を  
育てることを目指しています。

社会福祉法人 睦美会 名島保育園  
〒813-0044  
福岡県福岡市東区千早2丁目3-26  
TEL 092-682-2720 FAX 092-682-2734  
© NAJIMA HOIKUEN All Rights Reserved.

## 保育園案内

名称	社会福祉法人 睦美会 名島保育園 (昭和50年4月1日 設置許可)
所在地	〒813-0044 福岡県福岡市東区千早2丁目3-26
電話番号	092-682-2720
夜間電話番号	092-662-7807 (留守番電話)
施設長	林田 睦子
敷地面積	1,650.14㎡ (うち野外遊技場 440㎡)
建物構造・延べ床面積	鉄筋コンクリート造 2階建 延べ1,055.68㎡
定員	定員150名
開所時間	月曜日から土曜日 7:00~18:00 〔時間延長〕 月曜日から金曜日18:00~19:00 (日曜日、国民の祝日および12/29~1/3は閉所)

## 保育園方針



1. モンテッソーリ教育法により、共生期間(2ヶ月頃まで)を終えた乳児からの運動・言語について正しい発達の援助を行うことで、子どもの自立を助け、世界の平和を愛する人を育てる(6才までの縦割りクラス)。
2. 玄米和食を取り入れ、園児の健康管理(予防医学・アトピー等)と母乳・離乳食等の食の指導(正食料理法)食が心身に与える影響を考える(医食同源)。
3. 精神的胎児の健やかな成長を大人が援助することにより、世界平和を愛し、地球と宇宙の調和に貢献できる人物を育成する教育を行う。

## 特別保育の実施状況

障害児保育

縦割りクラスでの統合保育を行っています。

延長保育

月曜日~金曜日18:00~19:00、1時間延長保育を行っています。

# 沿革

昭和37年4月	無認可託児所 福岡市東区名島3丁目11番3号
昭和50年4月	社会福祉法人 睦美会 名島保育園として認可 3歳未満児施設 60名定員
昭和57年4月	150名定員（産休明け3ヶ月児より就学前まで） 福岡市東区千早2丁目3番26号へ移転
昭和60年4月	障害児指定園となる

## クラス編成

### 3歳未満児

おおよそ年齢でクラス編成していますが、発達年齢によって移行していきます。

#### 2クラス

<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>つき組</b></p> <p>3ヶ月～1歳半までのクラス 歩行を目安に移行します。 月齢により個人差はあります)</p> <p style="text-align: center;">首座り期 ▼ はいはい期 ▼ よちよち期</p> </div>	<div style="background-color: #ffcc00; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>ほし組</b></p> <p>1歳半～3歳の「縦割り」クラス 2歳半から3歳を目安に移行します。 (月齢により個人差はあります)</p> <p style="text-align: center;">一人歩き期 ▼ 小走り期 ▼ ジャンプ期</p> </div>	<div style="background-color: #ff0000; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>はな組</b></p> <p>1歳半～3歳の「縦割り」クラス 2歳半から3歳を目安に移行します。 (月齢により個人差はあります)</p> <p style="text-align: center;">一人歩き期 ▼ 小走り期 ▼ ジャンプ期</p> </div>
<p>または</p>		

### 3歳児以上

2歳半～6歳の「縦割り」3クラスでの編成を行っています。

人間が社会生活を営んでいく時、自分と同じ年齢の人と一緒に過ごす時間は、ほとんどの場合、学生の時などに限られます。しかし、ひとたび社会に出ると、自分とは異なる年齢の人と過ごす時間の方が長いはず。生活の基盤を一般社会の縮図として考えた「縦割り」クラスに置き、発達による活動は年齢別の「横割り」で行っています。生活の中で、縦集団であることは、お互いに、人から学び合うという自然な学習ができます。

#### 3クラス

<div style="background-color: #00cc00; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>うみ組</b></p> <p>2歳児 3歳児 4歳児 5歳児</p> </div>	<div style="background-color: #cc00cc; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>にじ組</b></p> <p>2歳児 3歳児 4歳児 5歳児</p> </div>	<div style="background-color: #0000cc; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>そら組</b></p> <p>2歳児 3歳児 4歳児 5歳児</p> </div>
<p>または</p>		

## 保育園の一日の流れ

0~1歳

1~2歳

2~6歳

- 7:00 順次登園・自由選択作業
- 8:30 午前のおやつ(順次)
- 10:00 離乳食
- 11:30 午睡(順次)
- 15:00 午後のおやつ(順次)
- 16:00 降園(順次)
- 18:00 延長保育
- 19:00



0~1歳

1~2歳

2~6歳

- 7:00 登園後、園庭にて自由遊び
- 10:00 午前のおやつ(順次)  
自由選択作業  
室内活動 ※夏季はプール及びシャワー
- 11:00 給食(順次)
- 12:30 午睡(順次)
- 15:00 午後のおやつ(順次)
- 16:00 降園(順次)
- 18:00 延長保育
- 19:00



0~1歳

1~2歳

2~6歳

- 7:00 登園後、園庭にて自由遊び
- 8:00 室内にて自由選択作業をしたい場合は各教室に移動
- 10:00 室内活動・自由選択作業  
※夏季はプール及びシャワー
- 11:45 給食準備
- 12:00 給食
- 13:00 戸外遊び(夏季以外)
- 13:30 午睡 ※夏季ホール
- 15:00 午後のおやつ(順次)
- 16:00 降園(順次)
- 18:00 延長保育
- 19:00

月曜日 ▶ リトミック

火曜日 ▶ 茶道

水曜日 ▶ 体操教室

金曜日 ▶ 絵画教室



## Help me to do it myself.

「自分で出来るように手伝ってください」  
この言葉を、モンテッソーリ教育は大切にしています。

大人から見ると、子どもの行動やこだわりは謎だらけ。  
でも、それらは、体や心の成長に関係しているのだと今から100年くらい前に、イタリアの女性医師マリア・モンテッソーリは発見したのです。  
0~6歳には、様々な発達段階があって、子どもは、その時々に必要な課題に取り組んでいるのだと。

まわりにいる大人は、自ら伸びようとしている子どものために少し手伝ってあげれば良いのです。  
モンテッソーリによる子どもの接し方を知ると、目の前にいる子どもが何をしががっているかがわかり、成長を手助けすることが出来ます。

幼い子どもたちの毎日は、ひとつずつ出来る事がふえていく日々です。  
「ひとりでできた」というよろこびの機会をたくさん作ってあげたいですね。

子どもの中に潜む本来の良さや可能性が表れるためには、

- ①自由に選ぶ（自由選択）
  - ②選んだことを繰り返す
  - ③繰り返しながら集中する
  - ④充実感をもって終了することで、自信となる
- という4つのステップを踏むことが大切です。

自分で選び、決断することは、真の自立につながります。  
自立した人間とは、平和的で他者と共存できるひとのこと。  
このサイクルは、乳幼児期はもちろんのこと、一生続きます。

ちなみに、モンテッソーリ教育を受けた人たちの中には、グーグル、アマゾン、ウィキペディアの各創設者、オバマ前大統領、将棋の藤井四段・・・がいらっ  
しゃいます。

## マリア・モンテッソーリ

1870年、イタリアに生まれる。  
医師を志し、女性初で唯一の医学生としてローマ大学に学ぶ。

「知的障害児」の治療教育の成果から子どもの「集中」する力を発見。子どもをよく観察し、生理学や人類学などの観点で独自の教育法を構築。平和教育をかかげる。



## 子どもが「仕事」?



モンテッソーリ教育を実践する園では子どもの活動を「お仕事」と呼びます。

モンテッソーリは著書の中で「大人の仕事が生産的労働であるならば、子どもに仕事は人格を形成すること」と述べています。子どもの内面から表れる自立への強い欲求を尊重しているからこそその表現だと言えます。



朝、登園して来た子から順次、自由選択作業を行います。

自分の興味に合った教具を選択し、作業に入ります。保育士は、子ども一人ひとりに対して、援助をしていきます。

課内では月曜日：リトミック、火曜日：茶道、水曜日：体操教室、金曜日：絵画教室を行います。

園児たちが、遊びの中で楽しく取り組めるように心がけています。

また、父母参加行事として、保育参加、発表会、遠足、講演会などの行事を行っています。



### 子育て支援・見学案内

#### 子育て支援のご案内（月1回土曜日に実施）

妊娠中のお母さん、乳児・幼児の子育て真っ最中のお母さん、お子さんと一緒に園にいらっちゃって、保育士とお話をなさいませんか？当園では、子育て支援の一環として、保育園を開放して見学できるようにしたり、子育て相談を行っています。保育園ってどんなところだろう？子どもたちはどんなことをして遊んでいるんだろう？子どものことでちょっと相談したいなど、気軽にお子さまといっしょに遊びに来てください。

## ～名島保育園の給食は玄米や野菜を中心としたマクロビオテックの要素を取り入れた給食です～

マクロビオテックのイメージって!?



“マクロビオテック”と聞くと多いのが『肉魚は食べたらいけない』『なんか難しかったり、面倒そう』という声。

そんな方にぜひ聞いていただきたい7つのお話!!これであなたもマクロビオテックに対するイメージが変わる!?

### ◎健康への道

マクロビオテック=健康の印象をお持ちの方も多いのでは?分かりやすく言うと日本人が昔から摂ってきた『和食』のこと。

予防医学でもあり医食同源そのもの。給食では発酵食品の納豆にもさらに植物酵素をプラスして、さらに消化・吸収を高めています。

酵素は大工さんのようなもので、いくら良い材料を揃えても肝心な大工さん(酵素)がないと立派な物は完成しないのです。

### ◎手間いらず

安心安全な食材(野菜)を使っているからこそできるワザ!皮や茎もそのまま食べられます。下処理もしっかり“土”を落としてもらえたら、ほぼ水洗いのみ!!な～んてカンタンなんですよ♡

例えば…★ねぎの茎の素揚げ…ねぎの茎、捨てていませんか!?ココもしっかりいただけます。素揚げすることでみちがえる美味しさに変身♪♪

★里芋の皮チップス…しっかりと里芋表面の土を落として少し皮を厚くむいて素揚げすると～!!里芋チップスのできあがり♪おつまみにどうぞ♡ヘルシーできっとお酒がススム…かも

### ◎ECO

丸ごといただくことで(野菜)捨てる所はナシ!ごみも出ない=環境に優しい



### ◎SIMPLE IS BEST

よく火を通してじっくりと加熱することで野菜のうまみ、甘みがUP!!

だしを効かせることもポイントとなります。特別な調味料なんていらぬ。家庭にある醤油、味噌で味付け十分。砂糖も素材からの甘みでほとんど使いません。シンプルがおいしい♡

# ～わたしたちが伝えたいMessage～



## 世界に認められた『和食』

私たちの生活する日本には、和食という素晴らしい食文化があります。近年この和食は世界でも注目されています。

先代の日本人が知恵で作り上げてきた梅干し、らっきょう漬け、味噌、漬け物文化。これらを子供達に知ってもらい、これからもずっと伝えていってほしい。子供達には園生活で体験してもらい食することで感動を五感で感じてもらいたいと思っています。

本当の味を知っているということ…。これは大人になっても自分の財産となるでしょう。

## 感謝の気持ちを持って

給食を食べる前、子供達は合唱をします。それは、“感謝の歌”。

食べ物、それらを作ってくれた人みんなに感謝して自分たちの命を繋げていきます。

いかがでしたか？難し～いイメージのあるマクロビオテックですが家庭でもチャレンジしやすい面もあったのではないのでしょうか。



-玄米和食を主とした正食料理法による給食-

飽食の時代といわれ、洋食化された食生活の中で、卵、乳製品、肉類、白砂糖がふんだんに使われた食卓が多いようです。また、レトルト食品やインスタント食品、惣菜、外食など、手間暇かけない、簡単に高カロリー・高タンパクの食事が、おいしいとされています。そのため、成人病、アトピー性皮膚炎やアレルギーの子どもが増えています。

その状況を改善するため、名島保育園では、穀物を主食として、野菜、海藻、小魚、大豆、大豆製品、発酵食品など、日本古来の和食に戻すのが一番だと考えています。

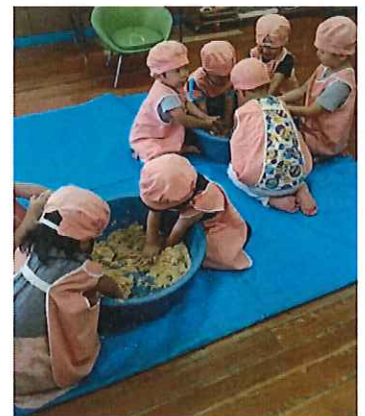
具体的には、

1. 季節の旬の食材を使う。
2. 国内でとれた食材を使用する。
3. 添加物、農薬を使用していない食材を選ぶ。
4. 白砂糖は、極力使用しない。
5. 心を込めて手作りする。
6. 未精白、未精製のもの（砂糖なら黒砂糖、小麦粉なら全粒粉）を使う。



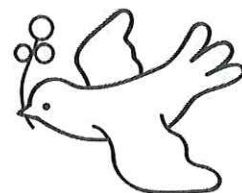
以上のことに、試行錯誤しながら取り組んでいます。

和食中心の調理をすると、三大アレルギー（アレルギーの原因となるもの）である卵、牛乳、大豆油はほとんど使わず、日本人の身体にあったおいしい料理が作れます。名島保育園では、いろいろな食品が溢れている中で、安全で健康的な食生活とは何かを「母親の立場」で考え、病気をせずに毎日が元気に過ごせるよう、少しでも手助けになればと日々、努力しています。





# 名島保育園注意事項



## 登園・降園について

\*お子さんの送迎は必ず保護者の方が行き、事故のない様に気をつけて下さい。理由があり、保護者の方が送迎出来ない時には、前もって代理人の方の氏名・関係等をお知らせ下さい。不明の際は、連絡が取れるまでお子さんの引き渡しはできません。

\*送迎の際は、出入り口を（外門も）必ず施錠して下さい。保護者の方と一緒にない園児が外に出ないように気を配ってください。

\*登園… 登園は、9時までにお願い致します。

降園… 通常保育の方は、お子さんを迎えに行き、18時までに門を出るようにして下さい。

延長保育を申しこまれていない場合、その都度料金を徴収させていただきます。

(15分500円・30分まで1000円・31分以降2000円)

## 駐車場について

\*駐車場は保育園横のスペースと、道を挟んで隣の契約駐車場1番・2番・9番のみとなっております。狭い場所ですので、事故のない様に譲り合って駐車して下さい。

駐車場で起きたトラブルについては、園は責任を負いかねますのでご了承下さい。

\*行事の時は駐車場が使用できません。公共の交通機関か徒歩での登園をお願いします。

## 欠席について

\*保育園を欠席、又は、9時過ぎに登園する時は、朝9時までに連絡をして下さい。

欠席・遅刻の理由もお知らせ下さい。

\*保育園は、健康なお子さんをお預かりする場所です。嘔吐や下痢をしている時、37.5℃以上の熱の時、感染症にかかっている時は保育が出来ません。家庭でゆっくりと療養して下さい。

感染症一覧にあるもの（とびひ、溶連菌、RSウイルス、インフルエンザ、手足口病、感染性胃腸炎など）が治り、登園される時には『医師の意見書』が必要になります。最後の受診の時に 医師より記入してもらってください。

\*保育中に体調が悪くなった時には、連絡後速やかにお迎えをお願い致します。

すぐにお迎えが難しい場合は、ファミリーサポートセンターや病児保育の利用をお勧めします。

\*名島保育園では、薬（飲み薬・塗り薬）のお預かりはできません。

## 服装について (指定の制服やカバンはありません)

\*子どもさんが活動しやすい服を選びましょう。

- ・手首足首が出る丁度良いサイズのもの
- ・ファスナー・ボタン・スナップがあり、脱ぎ着が楽で、自立を促すもの。
- ・皮膚呼吸できる天然素材のもの(綿・絹・ウールなど)
- ・フード付の衣類は危険ですので、着用は控えて下さい。

\* 2階クラスのお子さんは

- ・ハンカチを入れられるよう工夫されて下さい。
- ・体操教室・リトミック教室の時は、運動しやすい服をご準備下さい。  
各教室の先生に名前が分かるよう上着の前後に名前を書いたゼッケンをつけて下さい。  
(各クラス『準備について』プリント参照)

\*集団生活の場です。靴や靴下を含め、持ち物すべてに大きく、はっきりと記名して下さい。

## 布団について

\*午睡がありますので、子ども用のお昼寝布団を用意して下さい。  
(冬は綿毛布と掛け布団、夏はタオルケット)

\*布団本体・シーツ・カバーなどそれぞれに大きく記名して下さい。

\*毎週末に持ち帰り、ご家庭で日光消毒や洗濯をして下さい。

## 利用の開始、終了について

\*入所できる日…各月 1 日、11 日、21 日

\*退所できる日…各月 10 日、20 日、月末 (次月 1 日の前日)

\*注意…各月とも 11 日 21 日入所又は、10 日、20 日退所の場合の保育料は日割り



## 保護者負担金について

新年度用品代	500円～1500円	(入所児)
主食代	1200円	(3歳児以上)
副食代	5800円	(3歳児以上)
帽子	1100円	(3歳児以上)
体操服	3800円	(3歳児以上で任意)
延長保育	月額 4000円	(利用者のみ毎月)

\*上記の他、遠足代金等に必要の実費につきましては、随時お知らせいたします。